

# Efectos de las altas concentraciones de contaminantes del aire en la salud

## Dióxido de Azufre (SO<sub>2</sub>)

Causa broncoconstricción bronquitis y traqueitis. Agrava enfermedades respiratorias y cardiovasculares existentes.



## Dióxido de Nitrógeno (NO<sub>2</sub>),

Irrita las vías respiratorias, causa bronquitis y pulmonía, disminuye la resistencia ante infecciones respiratorias, especialmente en enfermos asmáticos.



## Monóxido de Carbono (CO)

Inhabilita el transporte de oxígeno hacia las células. Provoca mareos, dolor de cabeza náuseas, estados de inconsciencia e inclusive la muerte.



## Benceno

Produce efectos nocivos en la médula ósea. Se asocia con el desarrollo de leucemia. Daña el sistema inmunológico en las mujeres, puede provocar irregularidades en la matriz. En mujeres embarazadas, el benceno puede pasar de la sangre de la madre al feto.



## Plomo (Pb)

Causa retraso en el aprendizaje y alteraciones de la conducta.



## Ozono (O<sub>3</sub>)

Irrita el sistema respiratorio. Reduce la función pulmonar. Agrava el asma, inflama y daña las células que recubren los pulmones. Agrava las enfermedades pulmonares crónicas. Causa daño pulmonar permanente. Se asocia directamente a incrementos en la mortalidad.

## Material Particulado 10 (MP10)

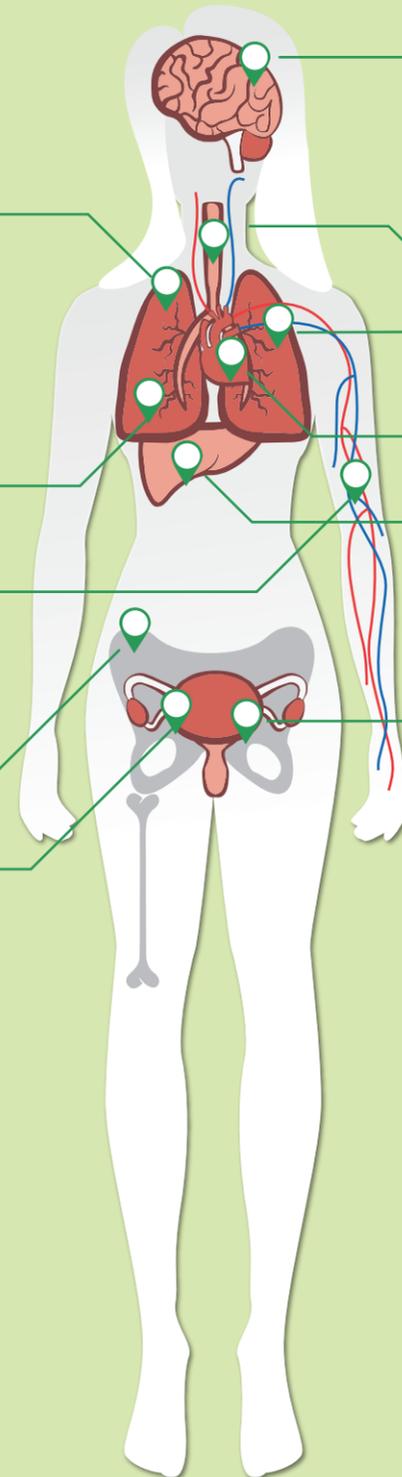


Agravan el asma. Favorecen las enfermedades respiratorias y cardiovasculares. En mujeres embarazadas, pueden ocasionar disminución en el tamaño del feto y una vez nacido, reducción de la función pulmonar se asocia directamente a incrementos de la mortalidad en todos los grupos de la población.



## Material Particulado 2,5 (MP2,5)

Ingresa a la región más profunda del sistema respiratorio. Agravan el asma, reduce la función pulmonar. Está asociado con el desarrollo de la diabetes. En mujeres embarazadas, puede ocasionar disminución en el tamaño del feto. Incrementa las hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca y existe una relación con la mortalidad en todos los grupos de la población.



## ¿Sabías qué?

- El humo proveniente de la combustión de leña contiene los mismos gases y partículas contaminantes.
- Según estimaciones de 2012, la contaminación atmosférica en las ciudades y zonas rurales de todo el mundo provoca cada año 3,7 millones de defunciones prematuras.
- Cuanto más bajo sean los niveles de contaminación del aire, mejor será la salud cardiovascular y respiratoria de la población, tanto a largo como a corto plazo.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) - Ministerio de Salud - [www.nuestraesfera.cl](http://www.nuestraesfera.cl)