



BOLETÍN N°1.-

El presente folleto tiene como propósito dar a conocer antecedentes de la flora de Quebrada Verde y su uso popular, en conjunto con sus propiedades medicinales, para retomar prácticas ancestrales y rescatar el conocimiento de los habitantes del sector.



La presente cartilla fué elaborada durante el año 2015, en el contexto del proyecto FPA (NAC-I-072-2014), toda la información fué recopilada mediante entrevistas, encuestas y sesiones de charlas con los vecinos del sector Quebrada Verde, complementada con búsqueda en internet, para documentar el conocimiento y uso de las especies presentes en su sector. Las imágenes fueron extraídas desde [www.plantillustrations.org](http://www.plantillustrations.org). Se permite la reproducción total o parcial de este documento con fines educativos y no-comerciales.

# QUILLAY

*Quillaja saponaria* Molina



## DESCRIPCIÓN:

Árbol de hasta 15 m de alto. Hojas duras y brillantes, con bordes irregularmente dentados. Las flores, aromáticas, blancas con forma de estrella al igual que su fruto.

## USO:

Desde tiempos ancestrales la corteza de esta planta ha sido utilizada para el tratamiento de artritis y dolores dentales y sus hojas para malestares respiratorios, por su efecto antiinflamatorio. Por sus propiedades semejantes al jabón, es usado para curar afecciones a la piel como caspa y seborrea, o empleado directamente como champú. También se usa en los roperos para espantar a las polillas.

# CULÉN

*Otholobium glandulosum* (L.) J.W.Grimes



## DESCRIPCIÓN:

Arbolito de ramas delgadas, hojas trifoliadas punteadas glandulosas muy olorosas. Las flores de color violeta claro o celeste, se disponen en largos racimo terminales. Vive a orillas de agua.

## USO:

Los indígenas utilizaban el jugo del machacado de las hojas para lavar y curar heridas, como cicatrizante. La infusión de las hojas se aplica para aliviar las molestias de los hemorroides. También posee propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, antifebriles y para tratar afecciones gastrointestinales (dolor de estómago, empacho, indigestión, parásitos intestinales). Además, se usa para preparar una bebida llamada “Aloja de Culén”, la que se elabora con ramas jóvenes peladas que se hierven en agua; se le puede agregar azúcar, canela y clavo de olor. Si a este mismo preparado se le agrega agua ardiente, la bebida se transforma en el “Ponche de Culén”.

# BOLDO

*Peumus boldus* Molina

## DESCRIPCIÓN:

Árbol dioico (árbol masculino y árbol femenino separados), de hojas duras con nervadura muy marcada, aromáticas. Las flores unisexuales de color blanco, las masculinas con muchos estambres, de tal manera que su centro se observa amarillo; las femeninas con varios pistilos de color verdosos. Su fruto una baya que al madurar toma un color amarillo.



## USO:

El Agüita de Boldo se toma como digestivo después de las comidas. La infusión de las hojas se emplea para las afecciones del riñón y del hígado, como antiinflamatorio, diurético, antifebril, antibacteriano, para disminuir la tos, contra la artritis, la migraña, sedante del sistema nervioso. Además, la cocción de las hojas es utilizada para dar baños calientes. También se dice que tomar mucha agüita de Boldo, baja la libido. Su fruto es comestible.

# CORONTILLO

*Escallonia pulverulenta*  
(Ruiz et. Pav.) Pers

## DESCRIPCIÓN:

Arbolito, de hasta 5 m de alto, con hojas alargadas y pegajosas. Las flores son blancas y pequeñas, que se disponen densamente en una inflorescencia cilíndrica (que se parece a la coronta del choclo, de ahí su nombre "Corontillo").



## USO:

La infusión de hojas de Corontillo se emplea para tratar problemas digestivos, del hígado, expectorantes y diurético.

# POLEO

*Mentha pulegium L.*

## DESCRIPCIÓN:

Hierba perenne, baja, casi rastrera, de hojas pequeñas, peludas y muy aromáticas. Flores violetas de forma labiada, reunidas en grupos alrededor del tallo entre las hojas de las ramas terminales.



## USO:

La infusión de sus hojas es beneficiosa para el sistema digestivo, para el resfriado y la bronquitis. Se usa también para provocar la menstruación. Es una planta tóxica cuando se bebe en exceso; no se recomienda su uso para gente que padece afecciones al hígado, ya que si bien posee propiedades beneficiosas, tiene componentes hepatotóxicos (que dañan el hígado).

# PLATERO

*Equisetum bogotense H. B. K.*

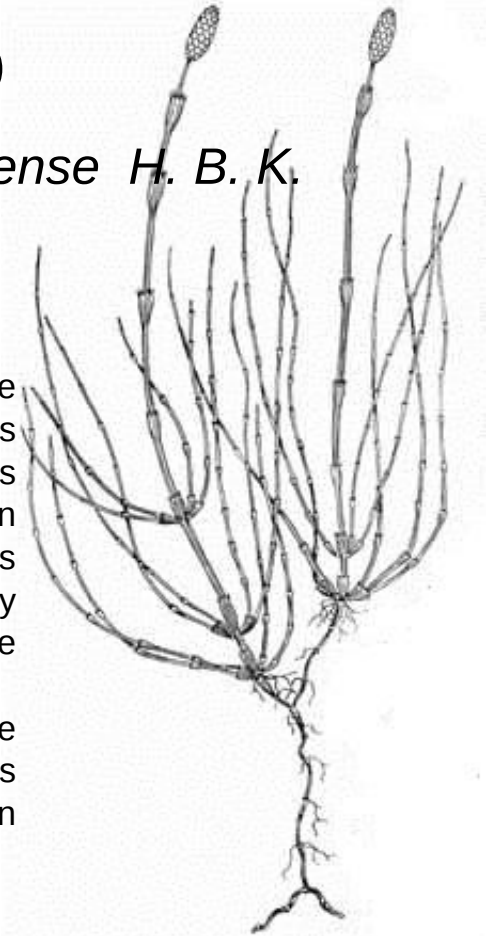
## DESCRIPCIÓN:

La hierba perenne que vive a orillas de aguas corrientes. Sus tallos delgados y ásperos son de color verde, y sus hojas muy pequeñas y escamosas. No tiene flores, su parte reproductiva (esporas) se encuentra en pequeñas ramitas de color café, en la punta de los tallos.

## USO:

Es empleado como diurético, para contrarrestar hemorragias uterinas, para curar las heridas ulcerosas, depurativo, suplemento mineral, contra las afecciones a la piel, diabetes y dolor de garganta.

Sus tallos ásperos se usan para pulir metales, especialmente la cuchillería.



# MANZANILLA

*Matricaria chamomilla L.*

## DESCRIPCIÓN:

Hierba anual de 40 cm de alto, muy aromática. Hojas muy divididas, cada división filiforme, de color verde intenso. Las flores en inflorescencias redondeadas (capítulo) con dos tipos de flores: unas blancas, de forma de lengua ubicadas en el margen y las otras amarillas, tubulosas en el centro del capítulo..



## USO:

La infusión de las flores y hojas es utilizada como anti-inflamatorio, para disminuir el dolor de estómago, la hinchazón de éste, sedante, analgésico, cicatrizante y antiséptico (para evitar la infección en las heridas). En baños de vapor, para curar la infección urinaria

# MATICO

*Buddleja globosa Hope*

## DESCRIPCIÓN:

Arbusto con aspecto redondeado de 3 m de diámetro. Hojas rugosas, aovado-lanceoladas con la cara superior verde y la inferior blanca llena de pelos. Las flores amarillas agrupadas en inflorescencias globosas en el extremo de las ramas.



## USO:

Las hojas en infusión, se emplean para curar heridas internas, como úlceras estomacales, las infecciones urinarias, amigdalitis, hemorroides y como anti-inflamatorio. Externamente para lavar heridas y las hojas como cataplasma para permitir la cicatrización.



# MAQUI

*Aristotelia chilensis (Molina) Stuntz.*



## DESCRIPCIÓN:

Árbol dioico, cuyas ramas delgadas son flexibles, que vive cerca del agua o en lugares muy húmedos. Las hojas oval-lanceoladas con pecíolos rojos. Las flores amarillas colgantes (como pequeñas campanitas) son unisexuales. Los individuos femeninos producen una baya de color azul oscuro.

## USO:

El Maqui al poseer antitoxinas es empleado para prevenir el Alzheimer; y sirve para combatir tumores, heridas, garganta inflamada, fiebre, diarrea o como analgésico. Su fruto es comestible y muy apetecido.

# MOLLE

*Schinus molle Engler*



## DESCRIPCIÓN:

Árbol frondoso, con hojas peludas, de nervadura muy marcada. Sus flores blanquecinas son muy pequeñas de 2 a 3 mm, en racimos terminales y axilares. Fruto una drupa globosa de color violáceo.

## USO:

La infusión o maceración de sus hojas, se emplea para curar afecciones bronquiales, para tratar la hepatitis; enfermedades urinarias, artritis, males digestivos, cólicos estomacales, es anti reumático, y para el mal aliento.